

=Prévenez= les blessures chez les enfants

Messages importants sur la prévention des
blessures chez les enfants de la naissance à 36 mois

www.preventionblessuresenfants.ca

La production de la présente ressource est rendue possible grâce à un apport financier reçu de Santé publique Ontario (SPO) et de la Fondation ontarienne de neurotraumatologie dans le cadre du programme Projets locaux. Les points de vue qui y sont exprimés sont ceux des auteurs et ne correspondent pas nécessairement à ceux de SPO et de la Fondation.

Illustrations : Vesna Trkulja-Stevens

Engagez la conversation avec des parents et d'autres personnes qui prennent soin d'enfants au sujet de la sécurité des enfants chaque fois que l'occasion se présente de donner de l'information.

Par exemple :

- si vous constatez que leur enfant a développé des habiletés qui présentent un risque de blessure;
- si vous savez que ce que vous confie la personne au sujet des nouvelles habiletés de son enfant présente un risque pour l'enfant de se blesser;
- si on vous pose une question au sujet de la sécurité des enfants.

À ces occasions, enseignez-leur à se poser trois grandes questions.

Quoi? Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Et puis? Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Quoi faire? Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

En leur expliquant l'importance des messages dont il est question dans la présente ressource, vous les aiderez à comprendre en quoi les habiletés développées par leur enfant peuvent présenter des risques de blessure. Aidez-les ensuite à déterminer les précautions à prendre pour assurer la sécurité de leur enfant.

Faites un suivi la semaine suivante afin de répondre à toute question ou d'examiner toute source de préoccupation. Continuez de vous servir des trois questions « **Quoi? Et puis? Quoi faire?** » pour les aider à trouver des solutions.

Considérations générales concernant la sécurité



=Prévenez=
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

À tous les stades du développement

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Brûlures et ébouillantages

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Placez des détecteurs de fumée et des détecteurs de monoxyde de carbone sur tous les étages de la maison. Installez-en aussi à l'extérieur de toutes les chambres à coucher. Remplacez les piles deux fois par année le jour du changement d'heure, afin de vous assurer de leur bon fonctionnement.

Un enfant peut se brûler au troisième degré en quelques secondes au contact de l'eau chaude. Réduisez la température de votre réservoir d'eau chaude à 49 °C (120 °F). L'eau sera assez chaude pour la douche, mais sans danger pour la peau de votre enfant.

À tous les stades du développement

Chutes

Les enfants sont capables de se servir d'un meuble pour sortir par la fenêtre. Ils risquent de tomber. Placez les meubles, comme le lit de bébé, la table à langer et la commode, loin des fenêtres.

Stade où l'enfant porte des objets à sa bouche

Empoisonnements

Les enfants pourraient s'empoisonner avec ce qui se trouve dans la maison, par exemple les médicaments sur ordonnance ou en vente libre, les vitamines, les plantes, l'alcool, les cosmétiques et les produits de nettoyage. Gardez ces articles sous clé et hors de portée.

Affichez bien en vue le numéro de téléphone du Centre antipoison de l'Ontario : 1-800-268-9017. Téléphonez immédiatement si vous pensez que votre enfant a pu s'empoisonner.



=Prévenez=
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

De la naissance à 2 mois

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Lève la tête et commence à se redresser en s'appuyant sur les mains quand il est sur le ventre

Fait des mouvements plus larges avec les bras et les jambes (p. ex., coups de pied)

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Brûlures et ébouillantages

QUOI FAIRE?

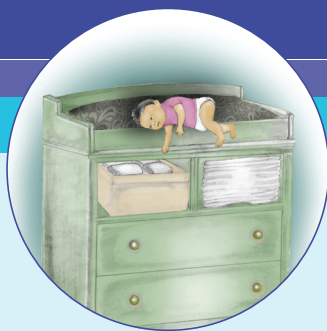
Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Avant de pouvoir se retourner, votre bébé s'amusera à secouer les bras et les jambes. Gardez toujours une main sur votre bébé quand il se trouve sur une surface haute, comme une table à langer, un lit ou un sofa, afin de l'empêcher de tomber.

Le siège d'auto pour bébés est très instable. Ne le déposez pas sur une surface haute, comme un comptoir ou une table, car il risque de basculer et de tomber. Placez-le plutôt sur le sol (l'endroit le plus sûr).

Une boisson chaude peut terriblement brûler la peau de votre bébé. Évitez de tenir votre bébé d'un bras tout en tenant une boisson chaude d'une main. Ou alors, utilisez une tasse de voyage munie d'un couvercle bien étanche.

De 3 à 4 mois



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Peut pousser avec les jambes quand ses pieds touchent une surface dure

Peut être capable de se retourner sur le dos (du ventre au dos)

Peut redresser le torse en s'aidant des avant-bras quand il est sur le ventre

Peut agripper et secouer un jouet avec les mains et essayer d'atteindre avec les mains un jouet en suspension

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Brûlures et ébouillantage

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Avant de pouvoir se retourner, votre bébé s'amusera à secouer les bras et les jambes. Gardez toujours une main sur votre bébé quand il se trouve sur une surface haute, comme une table à langer, un lit ou un sofa, afin de l'empêcher de tomber.

Le siège d'auto pour bébés est très instable. Ne le déposez pas sur une surface haute, comme un comptoir ou une table, car il risque de basculer et de tomber. Placez-le plutôt sur le sol (l'endroit le plus sûr). Si vous utilisez un porte-bébé écharpe ou un autre porte-bébé du même genre, assurez-vous que la taille convient à votre bébé. Le porte-bébé doit soutenir la tête et les épaules et avoir de petites ouvertures pour les jambes pour veiller à ce que le bébé ne glisse pas hors du porte-bébé. Si vous vous penchez vers l'avant, tenez votre bébé contre vous à l'aide d'une main afin d'éviter sa chute.

Une boisson chaude peut terriblement brûler la peau de votre bébé. Évitez de tenir votre bébé d'un bras tout en tenant une boisson chaude d'une main. Ou alors, utilisez une tasse de voyage munie d'un couvercle bien étanche.



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Se retourne dans les deux sens (du ventre au dos et du dos au ventre)

Commence à s'asseoir sans avoir besoin de soutien

En position debout, soutient le poids de son corps à l'aide des jambes et essaie de sautiller

Balance son corps d'arrière en avant (dans un mouvement de va-et-vient), en rampant parfois vers l'arrière avant de se déplacer vers l'avant

Porte des objets à la bouche
Se montre curieux et cherche à agripper des objets hors de portée

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Empoisonnements

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Bouclez la courroie de sécurité, puis insérez le plateau bien en position à toute les fois que vous assoyez votre bébé dans la chaise haute. Si votre enfant a l'âge de s'asseoir dans un siège d'appoint, assurez-vous de boucler la courroie de sécurité. Vous empêcherez ainsi votre enfant de tomber.

Abaissez le matelas du lit de bébé avant que votre bébé ne puisse se redresser sur les mains et les genoux, afin de l'empêcher de tomber du lit.

Nettoyez immédiatement la maison de tout ce qui pourrait intoxiquer votre bébé, comme les cendriers et les restes de verres d'alcool, puis jetez les plantes vénéneuses. Certains produits courants peuvent empoisonner votre bébé, par exemple les piles, les objets aimantés et les cosmétiques. Gardez ces articles hors de portée.



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Rampe

Se lève debout

Se tient debout en s'agrippant à un objet

Réussit à se placer en position assise

S'assoit sans avoir besoin d'un soutien

Porte des objets à la bouche
Cherche les objets que vous avez cachés sous ses yeux
S'agrippe à un meuble pour se mettre debout

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Poisonings

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Dès que votre enfant commence à se retourner, à ramper ou à marcher, installez des barrières murales en haut des escaliers, puis des barrières à largeur réglable au bas des escaliers.

Avant que votre enfant ne soit capable de se tenir debout dans son lit de bébé, abaissez le matelas à la position la plus basse. Assurez-vous aussi de garder les barrières latérales du lit toujours à la position la plus haute.

Les moustiquaires aux fenêtres n'empêcheront pas votre bébé de tomber par la fenêtre. Installez des dispositifs de sûreté à ouverture rapide aux fenêtres du deuxième étage et plus. Gardez les portes de balcon fermées à clé.

Les gens qui vous rendent visite peuvent avoir avec eux des médicaments sur ordonnance, des produits du tabac ou autres articles dangereux dans un sac à main, un sac à dos ou autre. Assurez-vous de déposer ces sacs à un endroit hors de portée de votre enfant.

Si votre bébé réussit à se lever, il peut atteindre les objets sur les tables et les tablettes. Nettoyez immédiatement la maison de tout ce qui pourrait intoxiquer votre bébé, comme les cendriers et les restes de verres d'alcool, puis jetez les plantes vénéneuses.

De 10 à 12 mois



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Peut faire deux ou trois pas sans aide

Peut se tenir debout sans aide

S'agrippe à un meuble pour se lever

Marche en tenant les meubles (« marche latérale »)

S'agrippe à un meuble pour se lever

Marche en tenant les meubles (« marche latérale »)

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Brûlures et ébouillantage

Empoisonnements

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Si votre bébé commence à marcher, il peut rapidement réussir à se rendre aux escaliers. Installez de solides barrières murales en haut des escaliers, puis des barrières à largeur réglable au bas des escaliers.

Laissez votre enfant jouer par terre ou installez-le bien en sécurité dans sa chaise haute pendant que vous préparez les repas. Jouer avec les chaudrons, les grosses cuillères et les bols de plastique lui permet de vous copier en toute sécurité, tout en le tenant à l'abri des objets brûlants.

Dès que votre enfant peut se tenir debout, il est capable de toucher à tout ce qui peut se trouver sur la cuisinière, assurez-vous de tourner les poignées des chaudrons vers l'arrière et d'utiliser les ronds du fond autant que possible.

Jetez toutes les plantes vénéneuses, qu'elles soient dans la maison ou dans votre jardin. Consultez le site Web suivant pour savoir si votre plante est toxique : www.ontariopoisoncentre.ca/pdf/44816-OPC_PlantSafetyFR.pdf

De 13 à 15 mois



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Peut marcher sans aide

Peut monter les escaliers et courir

Peut commencer à grimper

Tire des jouets tout en marchant

Utilise divers moyens pour découvrir les objets (p. ex., les secoue, les frappe l'un contre l'autre, les lance)

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Brûlures et ébouillantage

Empoisonnements

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Avant que votre enfant ne commence à grimper, fermez et bloquez toujours les tiroirs à l'aide de loquets à ressort. De cette manière, votre enfant ne pourra pas utiliser les tiroirs pour grimper sur les comptoirs ou les meubles.

Placez les chaises et les tabourets loin des comptoirs ou autres meubles en hauteur. De cette manière, votre enfant ne pourra pas atteindre les objets dangereux sur le comptoir ou tomber et se blesser.

Votre enfant risque de se brûler s'il touche une surface chaude. Gardez hors de portée tous les fils électriques des petits appareils comme le fer à repasser, la bouilloire, le sèche-cheveux ou le défrisant.

Les contenants véritablement à l'épreuve des enfants n'existent pas. En s'armant de patience, votre enfant arrivera toujours à ouvrir un contenant pour avoir accès au contenu. Gardez sous clé ou hors de portée les vitamines et les médicaments sur ordonnance ou en vente libre.

De 16 à 18 mois



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Marche sans aide

Peut monter les escaliers et courir

Commence à grimper

Marche sans aide (un plus grand nombre d'objets maintenant à sa portée)

Boit d'une tasse
Mange avec une cuillère
Marche sans aide (un plus grand nombre d'objets maintenant à sa portée)

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Brûlures et ébouillantage

Empoisonnements

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Si votre enfant commence à grimper, il risque de faire basculer par-dessus lui des meubles, comme celui de la télévision et les étagères. Fixez au mur les meubles de télévision et les autres meubles en hauteur afin d'empêcher votre enfant de les faire basculer.

S'il y a un balcon chez vous, n'y laissez pas des meubles qui pourraient permettre à votre enfant de grimper et de passer par-dessus le garde-corps. Gardez toujours la porte du balcon fermée à clé.

Dès que votre enfant est capable de grimper et de sortir de son lit de bébé ou dès que votre enfant atteint la taille de 90 cm (35 pouces), faites-le dormir sur un lit pour tout-petits ou sur un matelas déposé par terre. Un enfant de moins de 6 ans ne devrait jamais jouer ou dormir sur le lit du haut de lits superposés.

Gardez les briquets et les allumettes sous clé et hors de portée de votre enfant. Enseignez-lui que ces objets ne sont pas des jouets.

Un enfant peut s'empoisonner, que ce soit avec des médicaments sur ordonnance, des médicaments en vente libre ou des vitamines. Gardez tous les médicaments et vitamines sous clé et hors de portée de votre enfant.

De 19 à 24 mois



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Commence à courir et à sauter

Grimpe sur les meubles et en descend sans aide

Monte et descend les escaliers avec de l'aide

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Brûlures, ébouillantage et empoisonnements sonings

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Once your child can open or climb over the stair gate it no longer keeps your Si votre enfant peut ouvrir ou passer par-dessus les barrières de sécurité installées aux escaliers, plus rien ne l'empêche d'avoir accès aux escaliers. Enlevez les barrières dès que votre enfant a atteint l'âge de deux ans environ. Enseignez-lui à monter et à descendre les escaliers en toute sécurité, en lui montrant à se servir de la rampe.

Sauter sur le lit ou sur le sofa est dangereux pour votre enfant. Il risque de tomber. Quand votre enfant commence à sauter, apprenez-lui des jeux à faire sur le plancher et à sauter sur le plancher.

Quand vous jouez dehors avec votre enfant, assurez-vous que la structure de jeu est installée sur une surface molle, comme du gravier fin, du sable ou des copeaux de bois. Les enfants de moins de 5 ans ne devraient pas jouer sur des structures qui dépassent le sol de plus de 1,5 m (5 pi), car c'est trop dangereux.

Si votre enfant arrive à grimper et à se tenir sur la pointe des pieds, il peut atteindre des objets qui lui étaient jusqu'alors hors de portée. Enlevez ou rangez sous clé tout ce qui risque de brûler, d'étouffer ou d'empoisonner votre enfant.



—Prévenez—
les blessures
chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

QUOI?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Grimpe facilement

Court facilement

Sautille

Pédale sur un tricycle (trois roues)

Monte et descend les escaliers, en alternant les pieds à chaque marche

Imite les adultes et ses amis

ET PUIS?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Chutes

Empoisonnements

QUOI FAIRE?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

Enseignez à votre enfant à porter un casque afin de se protéger la tête. Mettez-lui toujours un casque ajusté à sa taille, que ce soit pour aller en tricycle, glisser ou patiner.

Votre enfant adore vous imiter. Enseignez-lui à monter et à descendre les escaliers en toute sécurité, en lui montrant à se servir de la rampe.

Avant que votre enfant ne commence à grimper, fermez et bloquez toujours les tiroirs à l'aide de loquets à ressort. De cette manière, votre enfant ne pourra pas utiliser les tiroirs pour grimper sur les comptoirs ou les meubles.

Ne parlez jamais des médicaments et des vitamines comme étant des bonbons. Votre enfant risquerait de penser que ces produits sont sans danger. Utilisez toujours le vrai nom des médicaments et des vitamines.